

# 風疹流行に関する緊急情報：2019年8月7日現在

国立感染症研究所 感染症疫学センター

## 2019年第31週の風疹報告数

2019年第31週（7月29日～8月4日）に19人が風疹と診断され報告された。遅れ報告も含めると、第1～31週の風疹累積患者報告数は2,061人となり、第30週の2,039人から22人増加した（図1、2-1、2-2）。なお、第31週に診断されていても、2019年8月8日以降に遅れて届出のあった報告は含まれないため、直近の報告数の解釈には注意が必要である。

## 先天性風疹症候群の報告数

2008年の全数届出開始以降の風疹ならびに先天性風疹症候群の報告数を示す（図3）。2014年の報告以降、先天性風疹症候群の報告はなかったが（<http://www.niid.go.jp/niid/ja/rubella-m-111/rubella-top/700-ids/5072-rubella-crs-20141008.html>）、2019年第4週・第17週・第24週に各1人、合計3人が報告された（報告都道府県：埼玉県、東京都、大阪府、推定感染地域：埼玉県、東京都、大阪府、性別：男3人、母親のワクチン接種歴：有り（回数1回、接種年不明、種類不明）1人、不明2人、母親の妊娠中の風疹罹患歴：不明2人、無し1人）。

## わが国の風疹対策・目標

「風しんに関する特定感染症予防指針（厚生労働省告示第百二十二号：平成26年3月28日）」では、「早期に先天性風疹症候群の発生をなくすとともに、令和2年度までに風疹の排除を達成すること」を目標としている。先天性風疹症候群の発生を防ぐためには、妊婦への感染を防止することが重要であり、妊娠出産年齢の女性及び妊婦の周囲の者のうち感受性を減少させる必要がある。また、現在の風疹の感染拡大を防止するためには、30～50代の男性に蓄積した感受性を早急に減少させる必要がある。このため厚生労働省は2019年～2021年度末の約3年間にかけて、これまで風疹の定期接種を受ける機会がなかった昭和37（1962）年4月2日～昭和54（1979）年4月1日生まれの男性（現在40歳4か月～57歳4か月）を対象に、風疹の抗体検査を前置した上で、定期接種（A類）を行うことを発表した。

## 2013年以降の風疹報告数

2013年（14,344人）の流行以降、2014年319人、2015年163人、2016年126人、2017年91人と減少傾向であったが（図2-1、2-2,3）、2018年は2,917人が報告され、2019年は第31週時点で2,061人が報告された（図1、2-2,2-2,3）。

図1

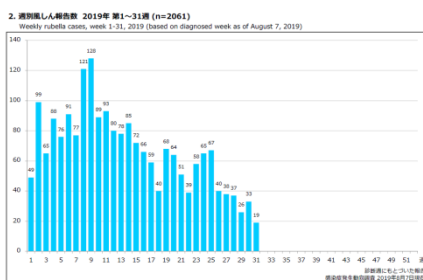


図2-1

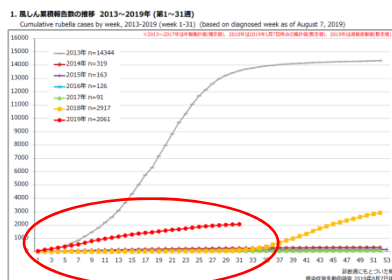


図2-2

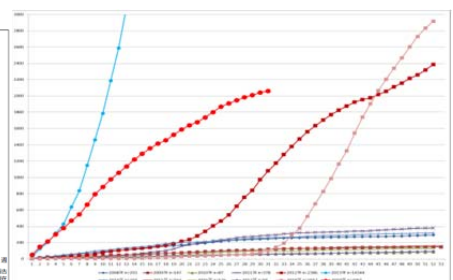
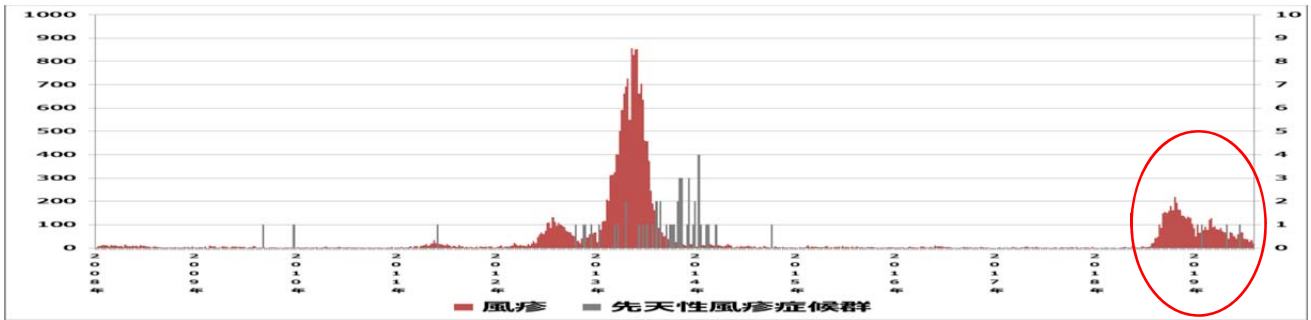


図 3

風疹 (人)

先天性風疹症候群 (人)



地域別報告数

地域別には東京都 (766 人: 第 30 週から 10 人増加)、神奈川県 (252 人: 第 30 週から 3 人増加)、千葉県 (180 人: 第 30 週から 2 人増加)、埼玉県 (178 人: 第 30 週から 3 人増加)、大阪府 (122 人: 第 30 週から増加なし) からの報告が 100 人以上と多い (図 4、7)。第 30 週は上記都府県以外に、複数報告された自治体はない (図 5)。人口 100 万人あたりの患者報告数は全国で 16.2 人であり、東京都が 56.7 人で最も多く、次いで島根県 43.2 人、佐賀県 38.4 人、千葉県 28.9 人、神奈川県 27.6 人、埼玉県 24.5 人、福井県 19.1 人、福岡県 16.3 人が続いた (図 6)。関東地方からの報告数が 1,411 人 (68%) で最も多いが、近畿地方から 236 人 (11%)、九州地方から 164 人 (8%)、中部地方から 110 人 (5%)、中国・四国地方から 92 人 (4%)、北海道・東北地方から 48 人 (2%) が報告された。報告がないのは青森県、高知県の 2 県である (図 4、7)。

図 4

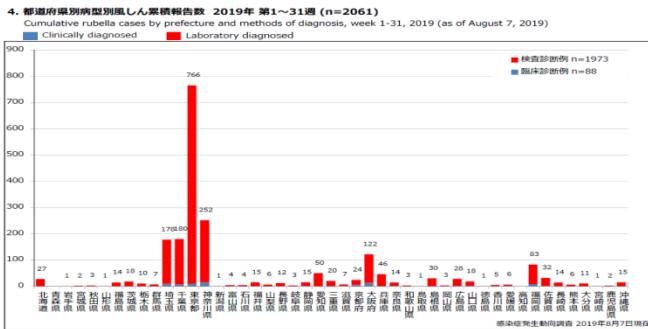


図 5

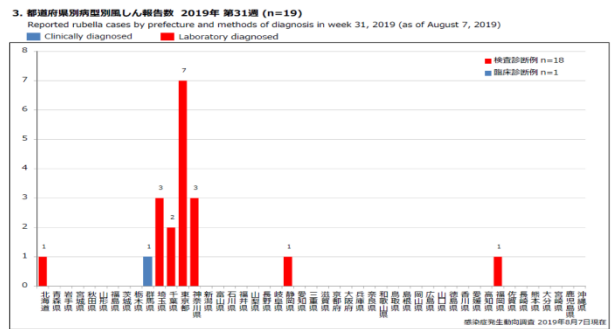


図 6

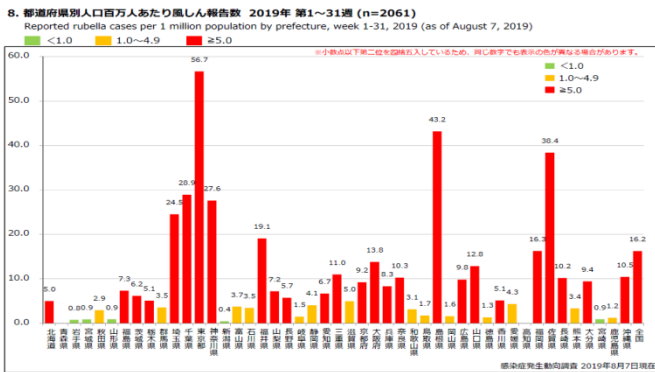
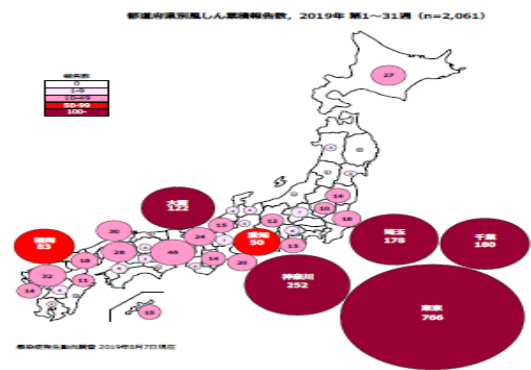


図 7 都道府県別風疹報告状況 (2019 年第 1~31 週)



## 症状(重複あり)

多い順に発疹 2,032 人 (99%)、発熱 1,835 人 (89%)、リンパ節腫脹 1,184 人 (57%)、結膜充血 963 人 (47%)、咳 511 人 (25%)、関節痛・関節炎 487 人 (24%)、鼻汁 443 人 (21%)、血小板減少性紫斑病 6 人 (0.3%)、脳炎 1 人 (0.05%) であった。その他として、咽頭痛 37 人、頭痛 35 人、倦怠感 20 人、下痢・水様便・軟便 10 人、硬口蓋/口蓋粘膜の点状出血 8 人、血小板減少 4 人、白血球減少 3 人、肝炎・肝機能障害 3 人、髄膜炎 1 人、肺炎 1 人等が報告された。発熱、発疹、リンパ節腫脹の 3 主徴すべてがそろって報告されたのは 1,058 人(51%)であった。

## 検査診断の方法(重複あり)

ウイルス分離 22 人 (1%)、この内 4 人については遺伝子型が検査されており、1E が 2 人、2B が 2 人であった。PCR 法によるウイルス遺伝子の検出 1,184 人 (57%)、この内 453 人については遺伝子型が検査されており、1E が 411 人、2B が 19 人であった。血清 IgM 抗体の検出は 1,075 人 (52%) で、この内、ウイルス遺伝子と血清 IgM 抗体の両方が検出された者は 361 人 (34%) であった。ペア血清による風疹抗体陽転または有意上昇は 49 人 (2%) であった。

## 推定感染源

推定感染源は、2,061 人中、特に記載がなかった者が 1,546 人 (75%) と最も多く、不明・不詳・情報なしと記載された者が 163 人 (8%) であった。また、何らかの記載があった男性 269 人の内、職場/会社の同僚/上司・職場/会社で流行・仕事等、「職場」と記載があった者が 157 人で最多で、この内 20 人は、職場内で流行あるいは複数名の発症が記載されていた。次に家族 29 人 (父 7 人、妻 5 人、兄 3 人、母 2 人、子 2 人、姉 2 人、弟 2 人、妹 2 人、等)、友人・知人 16 人であった。何らかの記載があった女性 83 人の内、家族 (夫 11 人、子 9 人、父 4 人、兄 4 人、母 3 人、妹 3 人、姉 2 人、弟 1 人、等) と記載があった者が 43 人で最多で、次に職場/会社の同僚/上司・職場/会社で流行等、「職場」と記載があった者が 26 人で、この内 2 人は、職場内で流行あるいは複数名の発症が記載されていた。友人・知人は 5 人であった。

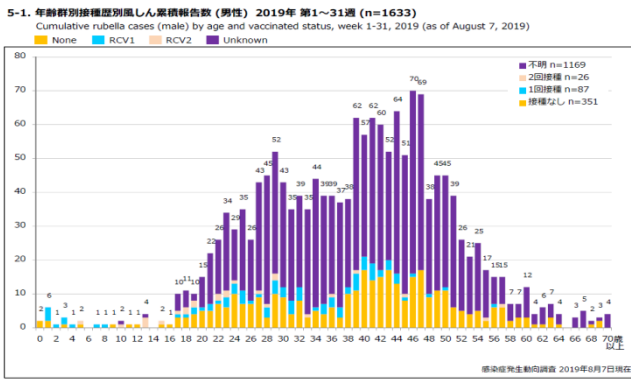
## 職業

2018 年 1 月から届出票に追加された職業記載欄では、会社員と記載されていた人が 753 人 (37%) と最も多いが、配慮が必要な職種として医療関係者が 28 人 (看護師 8 人、医療事務 5 人、医師 3 人、薬局勤務 4 人、看護助手 2 人、歯科医師 1 人、歯科助手 1 人、歯科医院勤務 1 人、検査技師 1 人、リハビリ職員 1 人、医療従事者 1 人)、保育士が 13 人、教職員が 15 人、警察官・警察署員が 10 人、消防士・消防署員が 7 人、自衛官・自衛隊員が 7 人報告された。

## 年齢・性別

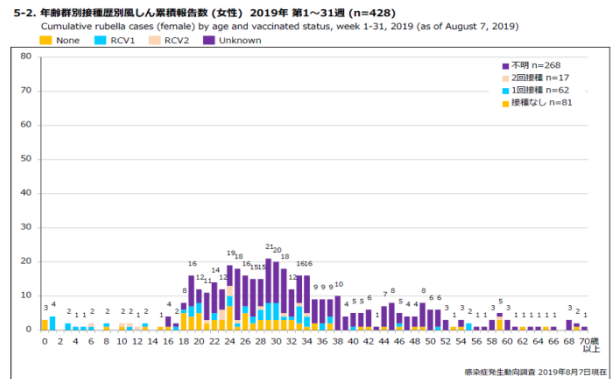
報告患者の 95% (1,948 人) が成人で、男性が女性の 3.8 倍多い (男性 1,633 人、女性 428 人) (図 8,9,10)。男性患者の年齢中央値は 40 歳 (0~76 歳) で、特に 30~40 代の男性に多く (男性全体の 60%) (図 8)、女性患者の年齢中央値は 30 歳 (0~70 歳) で、特に妊娠出産年齢である 20~30 代に多い (女性全体の 64%) (図 9)。

図 8



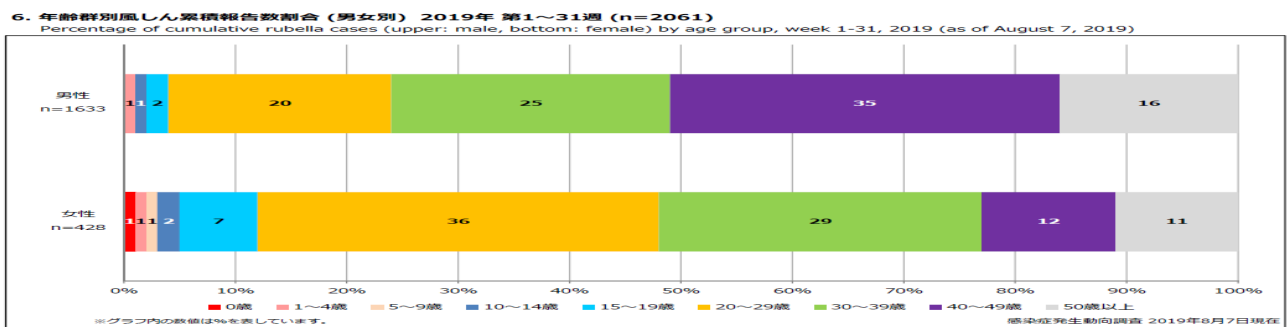
男性

図 9



女性

図 10



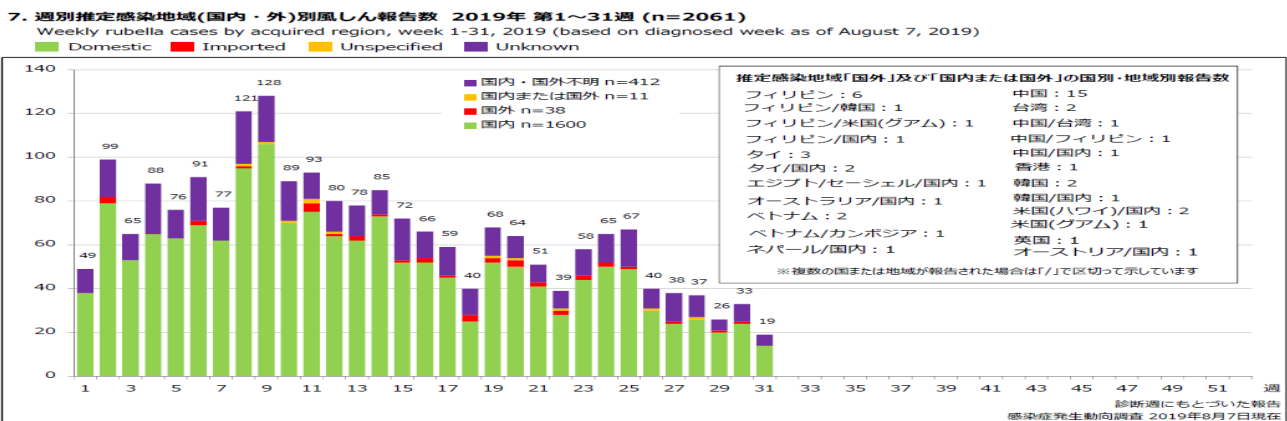
予防接種歴

予防接種歴は、なし（432人：21%）あるいは不明（1,437人：70%）が91%を占める（図8,9）。また、接種歴有り（192人：9%）と報告された者のうち、接種年月日、ロット番号ともに報告されたのは32人、接種年月日のみが報告されたのは33人、接種年月のみが報告されたのは1人、接種年のみが報告されたのは3人であった。接種年月日・ロット番号ともに不明が123人であった。

推定感染地域

推定感染地域は国内が1,600人（78%）と最も多く、国内・国外不明412人（20%）、国外38人（2%）、国内または国外11人（0.5%）で、国外での感染は少ないが、第8週以降ほぼ毎週報告された（図11）。

図 11



## 風疹 HI 抗体保有状況

風疹はワクチンによって予防可能な疾患である。今回報告を受けている風疹患者の中心は、過去にワクチンを受けておらず、風疹ウイルスに感染したことがない、抗体を保有していない集団である。予防接種法に基づいて、約 5,000 人規模で毎年調査が行われている感染症流行予測調査の 2018 年度の結果を見ると、成人男性は 30 代後半（抗体保有率（HI 抗体価 1:8 以上）：86%）、40 代（同：79~86%）、50 代前半（同：77%）で抗体保有率が特に低い（図 12）。2019 年の風疹患者報告の中心もこの年齢層の成人男性であることから（図 12）、この集団に対する対策が必要である。

図 12 男女別年齢群別風疹患者報告数（2019 年第 1~31 週）、風疹 HI 抗体保有率（2018 年）

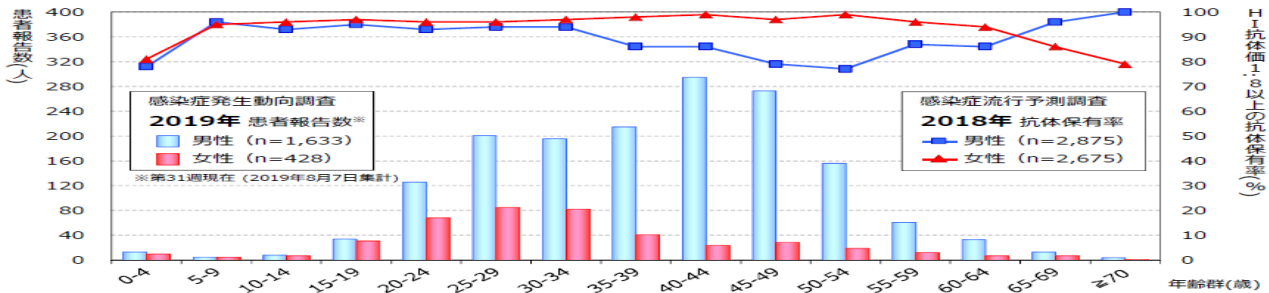


図 13

図 14

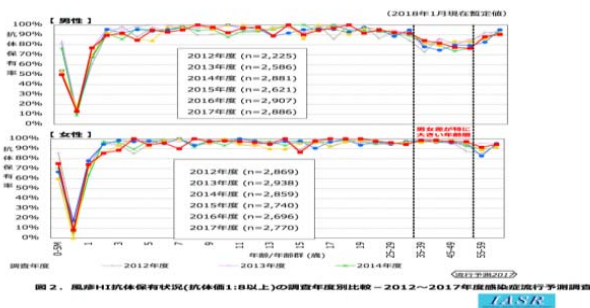


図 2. 風疹 HI 抗体保有状況(抗体価 1:8 以上)の調査年度別比較 - 2012~2017 年度感染症流行予測調査

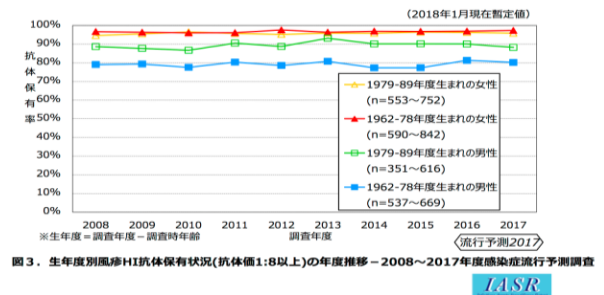
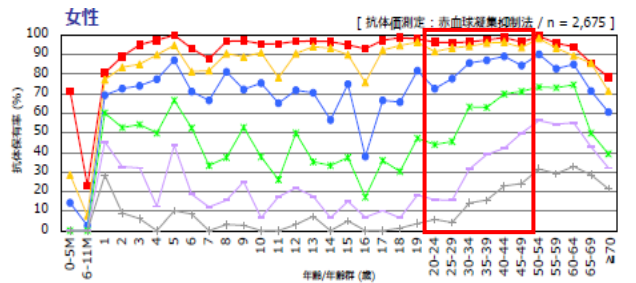
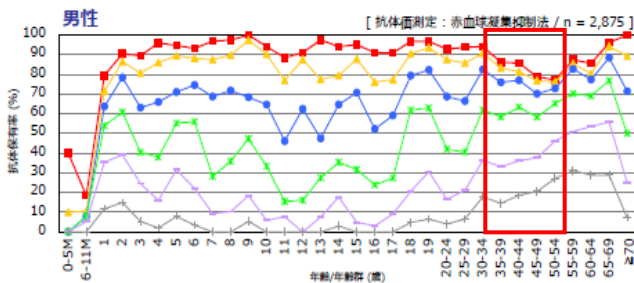


図 3. 生年度別風疹 HI 抗体保有状況(抗体価 1:8 以上)の年度推移 - 2008~2017 年度感染症流行予測調査

一方、妊娠出産年齢の女性の抗体保有率（HI 抗体価 1:8 以上）は概ね 95%以上で高く維持されていた（図 15-2）。妊婦健診で低いと指摘される抗体価（HI 抗体価 < 1:8, 1:8, 1:16）の割合は 20 代前半で 27%、20 代後半で 22%、30 代で 14%、40 代前半で 11%、40 代後半で 16%存在することから（図 15-2）、特に妊娠 20 週頃までの妊婦の風疹ウイルス感染には注意が必要である。

図 15-1 男性年齢/年齢群別風疹 HI 抗体保有状況

図 15-2 女性年齢/年齢群別風疹 HI 抗体保有状況



【2018年度風疹感受性調査実施都道府県】  
北海道、宮城県、茨城県、栃木県、群馬県、千葉県、東京都、神奈川県、新潟県、石川県、長野県、愛知県、三重県、京都府、山口県、鹿児島県、福岡県

## 風疹の予防接種制度と啓発

昭和 52 (1977) 年 8 月～平成 7 (1995) 年 3 月までは中学生女子のみが定期接種の対象であった (図 16)。平成元 (1989) 年 4 月～平成 5 (1993) 年 4 月までは、生後 12 か月以上 72 か月未満の男女幼児を対象に麻疹ワクチンの定期接種の際に、麻疹おたふくかぜ風疹混合 (MMR) ワクチンを選択しても良いことになった。平成 7 (1995) 年 4 月からは生後 12 か月以上 90 か月未満の男女 (標準は生後 12 か月～36 か月以下) に変更になり、経過措置として 12 歳以上 16 歳未満の男女についても定期接種の対象とされた。平成 13 (2001) 年 11 月 7 日～平成 15 (2003) 年 9 月 30 日までの期間に限って、昭和 54 (1979) 年 4 月 2 日～昭和 62 (1987) 年 10 月 1 日生まれの男女はいつでも定期接種 (経過措置分) として受けられる制度に変更になったが、接種率上昇には繋がらなかった。平成 18 (2006) 年度から麻疹風疹混合 (MR) ワクチンが定期接種に導入され、1 歳と小学校入学前 1 年間の幼児 (6 歳になる年度) の 2 回接種となり、平成 20 (2008) ～平成 24 (2012) 年度の時限措置として、中学 1 年生 (13 歳になる年度) および高校 3 年生相当年齢 (18 歳になる年度) の者を対象に、2 回目の定期接種が原則 MR ワクチンで行われた。接種制度はあっても受けていない可能性がある。自分自身が受けているかどうかは接種の記録 (母子健康手帳等) あるいは抗体検査で確認する必要がある。

図 16



これらのワクチン政策の結果、近年の風疹患者の中心は小児から成人へと変化している。妊娠 20 週頃までの女性が風疹ウイルスに感染すると、胎児にも風疹ウイルスが感染して、眼、耳、心臓に障害をもつ先天性風疹症候群の児が生まれる可能性がある。妊娠中は風疹含有ワクチンの接種は受けられず、受けた後は 2 か月間妊娠を避ける必要があることから、女性は妊娠前に 2 回の風疹含有ワクチンを受けておくこと、妊婦の周囲の者に対するワクチン接種を行うことが重要である。30～50 代の男性で風疹に罹ったことがなく、風疹含有ワクチンを受けていないか、あるいは接種歴が不明の場合は、早めに MR ワクチンを受けておくことが奨められる。風疹の抗体検査、風疹含有ワクチン接種に対する費用助成をしている自治体が増加している。居住地の自治体のホームページ等を確認して、対象者に該当する場合は、風疹の抗体検査、風疹含有ワクチンの接種を積極的に受ける事が望ましい。

風疹第 5 期定期接種対象の昭和 37 (1962) 年 4 月 2 日～昭和 54 (1979) 年 4 月 1 日生まれの男性は、積極的に風疹抗体検査を受け、検査結果に応じて予防接種を受けることが勧奨されている。対象者に対しては、市町村から受診券が送付されるが、まず 1 年目 (2019 年度) は、昭和 47 (1972) 年 4 月 2 日～昭和 54 (1979) 年 4 月 1 日生まれの男性に受診券が送付される。なお、受診券が未送付であっても、市町村に希望すれば、受診券を発行し抗体検査を受検できる。風疹抗体検査・風疹第 5 期定期接種受託医療機関については厚生労働省のホームページ (「風しんの追加的対策について」[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekakaku-kansenshou/rubella/index\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekakaku-kansenshou/rubella/index_00001.html)) を参照のこと。風疹はワクチンで予防可能な感染症である。