

## 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）と診断された方へ

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の流行を、本国から離れた地で経験され、大変な時をお過ごしのことと思います。今回お伝えしたいことは、日本における COVID-19 の対応についてです。

日本では、COVID-19 の患者さんが発生すると、保健所の職員が患者さんに連絡を取り、一緒に感染した可能性のある人や、次に症状が出る可能性のある人に検査を行うため、あなた（COVID-19 に感染してしまった方）の基本情報（年齢、性別、住所など）に加えて以下の点についてお尋ねします。

- ①いつ症状（熱、のどの痛み、鼻水、咳、味覚・嗅覚障害など）が出ましたか？
- ②症状が出た日からさかのぼって 2 週間の行動を教えてください。
- ③症状が出た日の 2 日前から、診断されるまで、一緒に過ごした人は誰ですか？

COVID-19 は症状が出た日の 2 週間以内に誰かからウイルスをもらい、症状が出る 2 日前から人にうつします。従って①, ②, ③の情報に基づいて、保健所の方たちが次に検査を受ける人を決めます。また、次に症状が出る可能性が高い人にも注意点などをお伝えします。さらに、今後ご自身が注意すべきことなどのアドバイスも行います。

このような問い合わせは、あなたのご家族、同僚、地域の住民の方が感染しないように可能な対策をするための大切な情報収集です。COVID-19 の患者になっても処罰をうける、国外退去を命じられるということはありません。

異国の地でコロナウイルスに感染し、突然保健所職員から電話がかかってくると心配・不安になると思いますが、大事な人・コミュニティーをコロナウイルスから守るために、調査にご協力ください。どうぞよろしく願いいたします。

## 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）陽性者の濃厚接触者と判断された方へ

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の流行を、本国から離れた地で経験され、大変な時をお過ごしのことと思います。今回お伝えしたいことは、日本における COVID-19 の対応についてです。

日本では、COVID-19 の患者さんが発生すると、保健所の職員が患者さんに連絡を取り、一緒に感染した可能性のある人や、次に症状が出る可能性のある人を確認するために、患者さんからお話を伺います。その結果あなたが COVID-19 に感染してしまった方可能性が高い場合に保健所から連絡が来ます。その際にはあなたの基本情報（年齢、性別、住所など）に加えて以下の点についてお尋ね、お伝えします。

- ① 現在症状（熱、のどの痛み、鼻水、咳、味覚・嗅覚障害など）はありませんか？
- ②（検査が必要と判断された場合）いつ、どこで検査をするかの指示。
- ③ 毎日の体温の確認と症状がないかチェックをして記録の指示（何日から何日までという期間も含めて）。
- ④ 注意すべき期間の具体的な指示と、その期間中の行動制限についての指示

COVID-19 は症状が出た日の 2 週間以内に誰かからウイルスをもらい、症状が出る 2 日前から人にうつします。従って、情報に基づき、保健所の方たちがいつまでどのようなことをすべきか教えてくれます。また、今は症状がなくてものちに症状が出た場合どうするか、今後ご自身が注意すべきことなどのアドバイスも行います。

このような問い合わせは、あなたのご家族、同僚、地域の住民の方が感染しないように可能な対策をするための大切な情報収集です。COVID-19 の患者になっても処罰をうける、国外退去を命じられるということはありません。

異国の地でコロナウイルスに感染し、突然保健所職員から電話がかかってくると心配・不安になると思いますが、大事な人・コミュニティーをコロナウイルスから守るために、調査にご協力ください。どうぞよろしく願いいたします。